

« Vis ma vie » dans une communauté EMMAÜS



Entrer dans le quotidien d'une Communauté EMMAÜS, aider les compagnons et les responsables de l'association dans leurs missions. Dépasser les barrières et idées reçues pour se rencontrer vraiment. Prendre du temps pour l'autre.

- ▶ 1 journée
- ▶ 5 à 20 participants selon les communautés
- ▶ Dans l'une des 116 communautés en France
- ▶ Options possibles au-delà de l'organisation de la journée : reportage photos, compte-rendu imagé intégrant les témoignages, supports à la communication amont et aval

Etre utile aux autres et à soi !

- ▶ Partir à la rencontre d'un monde totalement nouveau avec l'esprit ouvert. Expérimenter le lâcher-prise.
- ▶ Développer ses capacités d'empathie, d'adaptation. Sortir de sa zone de confort.

Déroulé

Accueil : présentation de la structure par les responsables et visite des lieux.

Matinée : répartition en binôme avec un compagnon / une compagne autour des activités de préparation à la vente : tournée de collecte auprès des particuliers, tri, restauration d'objets...

Repas pris en commun

Après-midi / 1^{er} partie : mise en rayon, participation aux actions de ventes.

Après-midi / 2^{eme} partie : réflexion sur une problématique soulevée par l'association (ventes, communication, gestion, organisation interne, vie de la communauté...)

Fin de journée : débriefing collectif