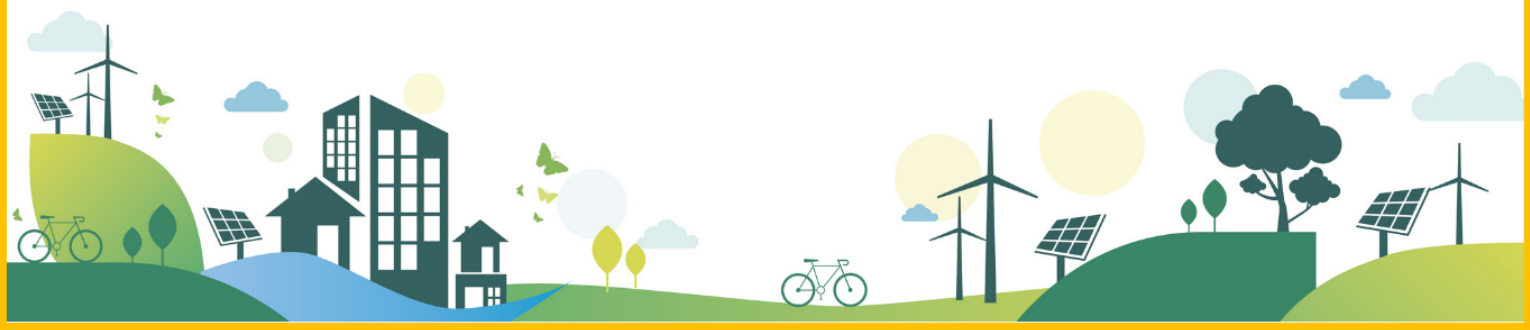
Comité 21

UNIVERSITÉ DES ADHÉRENTS
CITOYENNETÉ ÉCOLOGIQUE
ANCENIS • 21 & 22 OCTOBRE 2021

Grand Ouest

ET SI ÇA COMMENÇAIT PAR MOI ?

- [ ] Utiliser un moteur de recherche plus responsable comme Ecosia, Qwant ou Lilo
- [ ] Acheter davantage de produits en vrac / bocaux réutilisables
- [ ] Effectuer davantage mes déplacements en vélo, train ou transports en commun
- [ ] Consommer moins de viande et de meilleure qualité
- [ ] Augmenter la durée de vie de mes appareils et acheter des appareils reconditionnés
- [ ] Éteindre mes appareils plutôt que les mettre en veille (box...)
- [ ] Utiliser des applis qui évitent le gaspillage alimentaire (To Good to go, Sauve ton bio...)
- [ ] Limiter le temps sous la douche
- [ ] Eviter les grandes surfaces et privilégier les ventes en direct (marchés, AMAP, fermes...)
- [ ] Calculer le poids carbone de mes repas et le diminuer
- [ ] Limiter mes achats de plats préparés et cuisiner moi-même
- [ ] Mettre en place des temps de déconnection quotidien (1h/jour par exemple)
- [ ] Refuser le suremballage (sacs en pharmacie, boutiques...)
- [ ] Télécharger les épisodes d'une série plutôt que de les regarder en streaming
- [ ] Manger et cuisiner des produits bio, locaux et de saison
- [ ] Baisser le chauffage dans mon logement (17°-19°-21°)